



# Fundación ServYr

*Sociedad de Educación Rural: Vida y Reproducción*

Una organización venezolana sin fines de lucro, cuyo objetivo general es brindar atención integral a la población de bajos recursos económicos del Estado Sucre con el fin de elevar su nivel de vida y mejorar el ambiente.

## RÉCIPE PARA UNA COMUNIDAD

En este reportaje, presentamos lo que hemos aprendido en más de doce años trabajando como una Fundación en nuestra comunidad del mundo en desarrollo. Hablamos de lo que realmente funciona, cuando se trata de proveer servicios en áreas de pobreza, poca infraestructura e inestabilidad político/social. Ofrecemos este “**Récipe**” como un mapa vial táctico que empieza con los siguientes conceptos básicos:

**Estar allí.** Viviendo con la misma gente que servimos, nos ha permitido experimentar sus problemas de forma asertiva, para desarrollar nuestros programas directamente en respuesta a las necesidades de la comunidad. Los programas que elaboramos son los que la comunidad solicita, dándoles mejor provecho.

**Invertir de manera realista en capital humano.** Ayudamos a aliviar obstáculos específicos al desarrollo, principalmente una falta de acceso a los servicios médicos, educativos y a la infraestructura básica. La mayoría de las personas beneficiadas rápidamente llevan su propio progreso adelante, a partir de allí.

**Usar la infraestructura que ya existe.** Integrarse con la comunidad, y hacer pleno uso de los medios que ya existen.

**Utilizar el recurso económico eficientemente.** Con un pequeño presupuesto, una Junta Directiva voluntaria y un mínimo grupo de empleados, la Fundación ha construido un modelo de suministro de servicios replicable que está mejorando miles de vidas. ¿Cómo? Disciplina y concentración. Cada paso que tomamos tiene que ser calibrado para el uso óptimo de nuestros recursos limitados. No tenemos alternativa. Esto nos ha ayudado a evitar alguno de los errores que le pueden pasar a cualquier organización, aún cuando son sinceros en su esfuerzo para ayudar.

**Adaptarnos al entorno social.** Todos hemos compartido y aprendido juntos en esta muy humana empresa. No planteamos imponer nuestros valores particulares a ninguna persona ni comunidad. Estamos para servir, así compartiendo vidas, sueños y logros aun siendo en circunstancias exigentes y fuertes. Queremos crecer todos juntos.

Nos sentimos afortunados de poder participar desde aquí en el creciente movimiento global que existe para dignificar todos los seres humanos con las oportunidades básicas que ya existen en los países desarrollados, y ofrecemos nuestras experiencias, logros y éxitos para contribuir y compartir. ¡Les damos **gracias** por su continuo apoyo!



Aquí la Fundación organiza una jornada médica, reuniendo las comunidades de Río Brito con los entes de salud públicas. La Universidad de Oriente hace un estudio de despistaje parasitológico, el Ministerio de Salud ofrece vacunas y medicina familiar, la Fundación del Niño está suministrando servicios de odontología a los niños, y nuestra Fundación suministra métodos de planificación familiar.

## Nuestro Récipe para el éxito en comunidades rurales de escasos recursos:

Primero inviertes en capital humano, entonces inviertes exitosamente en desarrollo. Hemos descubierto que la mayoría de las familias de bajos recursos tienen su propio "reloj" interno para cuando y como escoger y utilizar nuestros servicios. Las familias típicamente aprovechan los servicios de la Fundación en un proceso de tres pasos que de manera eficiente les provee valor máximo a sus familias y a la comunidad en general. Ellos mismos han desarrollado el siguiente *recipe en tres pasos* con sus propias escogencias y acciones.

La pareja necesita planificación familiar

### UNO. Estabilizar la Familia.

controlar su fertilidad con efectiva.

La mortalidad materna e infantil en el mundo entero ha disminuido progresivamente, por lo cual muchas mujeres de bajos recursos ahora sobreviven partos sucesivos, para entonces encontrarse con ocho o más hijos antes de los 30 años, contando con pocos recursos para enfrentar ese enorme proyecto. Como consecuencia, las mujeres jóvenes urgentemente buscan control de natalidad, y luego de establecer su familia, solicitan la esterilización quirúrgica. En respuesta, hemos desarrollado un programa de CUATRO PILARES de planificación familiar:

#### Servicios de Planificación Familiar Confiable

Nuestros primeros esfuerzos para proveer planificación familiar en la comunidad rural

pronto nos llevó a descubrir una abrumadora necesidad no respondida. En respuesta, incrementamos nuestros servicios de planificación familiar para incluir otras comunidades rurales cercanas y barrios urbanos de escasos recursos. Hoy en día repartimos información de control de natalidad y anticonceptivos a través de una red de instalaciones públicas y privadas que incluye varios Municipios del Estado.

**Historia de dos madres rurales:** Izquierda: La joven Santa Salazar de 18 años sostiene su primer hijo con estado de desnutrición. Derecha: Bertalina Bermúdez, 38 años con diez embarazos, aquí sostiene su noveno hijo. Ella tuvo su primera gesta a la edad de 15 años. Los bebés estaban hospitalizados con problemas de salud.



#### Educación en Salud Reproductiva

En Venezuela, muchas personas simplemente no tienen acceso

adecuado a información respecto a su salud reproductiva. Dictamos talleres de Salud Sexual y Reproductiva con temas de: desmitificación de la sexualidad, género, anatomía humana, factores de riesgo (embarazo temprano, infecciones de transmisión sexual), autoestima, proyecto de vida y métodos anticonceptivos.

Aquí nuestros médicos y sociólogos han sido invitados a una conferencia regional de sexología para presentar los resultados de 10 años de trabajo en el campo, y para recibir un galardón por el trabajo de la Fundación.



#### Atención al Adolescente

Hemos aprendido mucho acerca del pernicioso impacto sobre los jóvenes del embarazo a temprana edad e infecciones de transmisión sexual. En las poblaciones urbanas de bajos y medianos recursos de nuestra área, alrededor de 30% de las niñas adolescentes salen embarazadas. En zonas rurales el porcentaje es más alto aún. Para menores de 20 años, especialmente en las áreas rurales, estos embarazos a menudo son de alto riesgo, en cuerpos todavía inmaduros. Jóvenes con múltiples partos en su adolescencia, a veces empezando desde los 12 a 14 años, demuestran poco crecimiento óseo y formación física, por el calcio y otros nutrientes extraídos del cuerpo para nutrir el feto. La dentadura es especialmente vulnerable, y muchas mujeres jóvenes ya han perdido muchos de sus dientes. Los partos a menudo son complicados, y los bebés sufren de desnutrición y malformaciones. Esta dura realidad de la juventud es poco difundida por el mundo en general y puede ser aliviada significativamente con educación en salud reproductiva y planificación familiar dirigida específicamente hacia adolescentes y adultos jóvenes.

#### Cirugía laparoscópica

La esterilización es el método anticonceptivo más solicitado por las mujeres con familias establecidas. Ahora ofrecemos esterilizaciones laparoscópicas que son menos invasivas y de tipo ambulatoria. Es el único servicio ofrecido en nuestro estado para usuarias de bajos recursos en áreas rurales. Familias vienen de lejos para solicitar este servicio. Este ha resultado ser uno de nuestros más exitosos y mejor atendidos programas a través de los años.



Cuando se tomó esta foto, Luisa Esparragoza tenía 19 años y fue hospitalizada con una infección urinaria severa durante la semana 19 de su cuarto embarazo. Ella ya tenía tres hijos.

En nuestra experiencia, la clave para solucionar importantes problemas de la comunidad como educación, pobreza, higiene, desarrollo sustentable, es la planificación familiar. Al estabilizarse la familia, los esfuerzos para solucionar otros importantes problemas de la comunidad resultan mas fructíferos.

# (I) Planificación Familiar (II) Educación (III) Desarrollo.

Una vez que las **DOS. Enfocar en la Educación.** familias han alcanzado control sobre su fertilidad, se concentran rápidamente en dar a sus hijos el mejor futuro posible, escogiendo la educación. La Fundación ha desarrollado una gama de oportunidades educacionales para los jóvenes en nuestra comunidad rural. Desde preescolar hasta la universidad, trabajamos para proveer los recursos, asistencia docente e infraestructura para expandir y fortalecer el sistema de escuela pública, especialmente en las áreas remotas rurales donde la educación ha sido tradicionalmente menos accesible. Este es un proceso que requiere tiempo, hasta generaciones. El futuro de la comunidad depende de él. El enfoque es siempre en el *capital humano*: los maestros y los alumnos.

## Desarrollo Docente

Encontrar maestros dedicados que están dispuestos a trabajar en áreas retiradas es un reto mayor. Nuestro éxito ha venido directamente por enseñar y preparar a maestros de la misma comunidad, empezando desde muy jóvenes. Varios de los niños que tutoriamos y apoyamos en primaria han llegado ahora como adultos a ser los maestros dirigiendo el programa educacional en el valle, con la plena credibilidad por ser ejemplos de éxito académico dentro de su comunidad.



Maestra Yumedis Rodríguez cabalga al trabajo en la mula de su familia.

## Becas Estudiantiles

En 2003, nuestro programa de becas para estudiantes de áreas rurales remotas que deseaban continuar sus estudios ingresando al liceo empezó con solo seis estudiantes. Ahora hay más de cuarenta estudiantes participando anualmente. Chicas y chicos de este valle retirado se están graduando de bachilleres, y ocho de ellos han ingresado en la universidad, recibiendo un apoyo económico de la Fundación. Sus padres, que en varios casos no saben leer y escribir, les han dado pleno apoyo, y nos han brindado toda su confianza.

Rosibel, Rosa Maria, Johana, Maria Gabriela, y Heidi en acto de graduación. Actualmente ellas cursan estudios Universitarios con nuestra ayuda.



## TRES. Mejorar el desarrollo y la infraestructura rural

Una vez que las familias están estabilizadas y han dirigido su atención a la educación, las generaciones más jóvenes buscan mejoras en los servicios e instalaciones públicas para aprovechar sus nuevas potencialidades. Estas mismas familias que logran más preparación individual ahora necesitan más oportunidades en **medios de vida sustentables** para materialmente mejorar sus vidas sin agregarse a las fallidas migraciones urbanas que han caracterizado las zonas de menos

## Centro Comunitario Rural

El establecimiento de nuestro **Centro Comunitario Brito-Barrancas** reúne todos nuestros programas de educación y desarrollo para los niños, adolescentes y adultos del área. Incluye biblioteca con bibliotecarias, un salón de computadoras con clases de informática, tutores, actividades culturales y recreacionales (clases de danza, manualidades, carpintería, cocina, deportes etc.); tratamiento periódico dental con apoyo de La Fundación del Niño del Estado Sucre; atención médica con apoyo del Departamento de Salud del Estado Sucre; un punto de almacenamiento e intercambio comercial del valle; e instalaciones para reuniones públicas de la comunidad.



Isabel, una estudiante universitaria, supervisando los liceístas becados que completan un cuestionario evaluando nuestros programas y solicitando sugerencias para mejorarlos.

## Desarrollo sustentable

Colaboramos con mejorar los **caminos** que son el único medio de acceso para estas poblaciones retiradas, instalamos **paneles solares** para electricidad rural lejos de la red, y **tuberías de agua** que ha liberado a las mujeres de tener que cargar el agua desde el río en tobos. **Baños públicos ecológicos** contribuyen a la higiene y producen fertilizante para la agricultura. Hemos introducido **nuevos cultivos frutales** que conservan el ecosistema y ofrecen sustento local y posibles mercados nuevos. Y ayudamos a mejorar las técnicas de producir merey, el principal cultivo comercial de esta área rural. Clases de **carpintería** usando madera aserrada ecológicamente de árboles ya caídos dan ejemplo de un medio de vida sustentable para un futuro rural perdurable. Estos son ejemplos reales de cómo **energía alternativa, servicios públicos de bajo impacto ambiental, y empleo sustentable**, juegan un papel importante en el desarrollo de comunidades rurales.

## Resultados reales en menos de una generación:

- ◆ Los embarazos son planificados; ya no es lo común encontrar grandes familias con niños descuidados.
- ◆ Lo común ahora es que la mujer da a luz su primer hijo cuando ya es mayor de edad y se acerca a sus treinta años con solo dos o tres hijos.
- ◆ Mortalidad infantil y materna es muy raro. No hemos tenido un caso local en mas de diez años.
- ◆ Hay mas atención en la educación, con mucho mas estudiantes siguiendo desde su pequeña escuela retirada a cursar educación media en los liceos rurales. Por primera vez, cada año hay jóvenes graduándose de bachilleres, y con nuestro apoyo varios van a la universidad.

Esta transición completamente voluntaria y bien documentada ha ocurrido en *menos de una generación*, y demuestra lo rápido y pleno que responde la gente a servicios que dan verdadera respuesta a sus necesidades.

### El ambiente natural se beneficia junto con la comunidad humana.

A la medida que se estabiliza la población, el efecto sobre el valle del río es notable. El valle arriba regresa a bosques exuberantes, la fauna prospera, hay más pájaros, las aguas corren más claras. A la medida que las nuevas generaciones traen menos bocas para alimentar, se reduce el devastador efecto de la tala y quema repetida sobre el bosque tropical y los extensivos bosques secundarios vuelven a crecer. Después de quizás 400 años de explotación sin tregua con cada vez menos resultados, ahora hay menos erosión y gradual reforestación en el valle.



**La agricultura de tala y quema** disminuye con menos presión poblacional, permitiendo que los bosques y riachuelos regresen lentamente a un estado natural, sin privar a ninguno, beneficiando a todos, con más recursos naturales renovados.



## Los tipos de beneficios locales que describimos aquí son sumamente replicables.

Mucho de lo que hemos aprendido y hecho es relevante y aplicable a muchas partes del mundo en desarrollo, y a bajos costos. Alrededor de 40% (o más) de los niños en el mundo no han sido planificados, ni deseados. Cuando mujeres de bajos ingresos se les ofrece las maneras de planificar su familia, generalmente tendrán menos hijos. Mientras las crecientes poblaciones humanas ponen mas y mas presión sobre los tambaleantes servicios e infraestructura social; mientras solo crecen la competencia y el conflicto para los recursos limitados de nuestra Tierra; mientras poblaciones humanas en fuerte expansión en los trópicos empujan mas y mas especies hacia la extinción por destruir sus hábitats; mientras el clima se calienta con el creciente desarrollo humano, no es esta la dirección correcta? Lo que claramente beneficia a familias y comunidades a un nivel muy local e individual puede ser clave para enfrentar mayores retos sociales y ambientales a nivel global. Nuestra Fundación ha podido demostrar en modesta escala que muchas de las soluciones que necesitamos en el planeta están a la mano y son accesibles. Y que la muy citada expresión,

**“Piense globalmente, actúe localmente”**

*es precisamente correcto!*



**Fundación  
ServYr**

Apartado 295  
Cumaná 6101-A  
Estado Sucre, Venezuela  
**RIF:** J-30450660-0

**Tlf:** 0293-4311935  
0414-7761729

**Contactos:**

[fundacionservyr@gmail.com](mailto:fundacionservyr@gmail.com)  
[bloomst@gmail.com](mailto:bloomst@gmail.com)

[www.fundacionservyr.org](http://www.fundacionservyr.org)